



Návrh team-buildingových aktivit/workshopů (zážitkových seminářů)

Lektoři:

Mgr. Pavel Wiener, speciální pedagog s dlouholetými manažerskými zkušenostmi napříč oborem, autor mnoha odborných monografií a metod;

Mgr. Renata Rucká, nevidomá absolventka FF UK obor Knihovnictví a vědecké informace a odborná asistentka na Institutu rehabilitace zrakově postižených Univerzity Karlovy v Praze, spoluautorka mnoha odborných monografií, autorka 2 autobiografických knih;

Mgr. Petr Červenka, geograf a kartograf se specializací na tvorbu map a plánků pro zrakově postižené;

Mgr. Jan Lomoz, nevidomý podnikatel, absolvent FF UK Praha

Oba vidící lektoři prošli tréninkem tvorby a analýzy videozáznamu z podobných činností, jako dlouholetí instruktoři prostorové orientace zrakově postižených zároveň zajistí Vaši **plnou bezpečnost při všech aktivitách**.

Oba nevidomí lektoři jsou normální pracující lidé s bohatými odbornými zkušenostmi, nikoli pouze osobními zážitky. Vychovávají své děti a vnoučata, a proto, aby mohli podat plně srovnatelný výkon s ostatními, používají celou řadu zajímavých speciálních pomůcek. Jich je zas možno **ptát se na cokoli – tabu neexistují**. Třeba zjistíte, že to nejsou až takoví exoti, jak nám to běžný život servíruje.

Na základě dohody či zvláštního přání je možno akce pořádat i v angličtině či němčině (ruština by vyžadovala trochu přípravy, cca 1 měsíc – kvůli slovíčkům).

Kontakt:

Mgr. Pavel Wiener

e-mail: pavel.wiener@email.cz

tel.: +420 603 10 55 89

Vybavení, které je k dispozici:

- slepecké hole, 20 kusů
- invalidní vozíky, 2
- klapky na oči, cca 50 kusů
- kvalitní videokamera pro záznam činností, 2 kusy
- infrakamera s možností natáčet v úplné tmě, 1 kus
- dataprojektor, 2 kusy
- promítací plátno, 1 kus, tedy možnost zcela nezávislé video prezentace
- editační program videoprogramů včetně špičkového hardwaru – každému běžně dáváme vypálené DVD se záznamem akce (dost žádaný materiál)
- simulační brýle - možnost simulace jednotlivých zrakových vad: např. centrální výpadek zorného pole, zúžené zorné pole (trubicové vidění), zhoršená zraková ostrost až po praktickou slepotu (rozeznat prsty na jeden metr), 10 kusů
- samozřejmě osobní vůz, jsme nezávislí na místě konání

Finanční náklady:

Půl dne: optimálně 10 000,- Kč, min. 5 000,- Kč (dva lektoři – viz výše)

Celý den: optimálně 20 000,- Kč, min. 10 000,- Kč (dva lektoři – viz výše)

Další náklady dle místa realizace a množství účastníků (potřebná asistence a materiální výdaje). Jakékoli další otázky rádi odpovíme, každé přání v rámci jen trochu reálných podmínek splníme.

Nás to baví – a vám to může být užitečné.

Prémie pro manažery – zjistíte, že existují daleko důležitější problémy, než Vaši šéfové...

Varianty team- buildingových aktivit:

1. Team building – „klasický“ – Poznejte svůj tým

Jakékoli úkoly dle zadání manažerů – během 2 hodin v podmínkách uměle navozené slepoty poznáte členy svého týmu lépe, než za tři roky (ověřeno více než 20 lety zkušeností). Kooperativnost, kreativita, schopnost reagovat na nenadálý stres, „hvězdy“ x „myši“ kolektivu: je to opravdu tak, jak to vypadá v běžném životě?

Doba konání: půl dne až den, závisí na Vašich požadavcích.

2. Nebojte se handicapů – Poznejte sami sebe

Vstát poslepu z postele v novém místě (či přijít z parkoviště za objektem), vykonat ranní hygienu, obléci se, nakoupit, uvařit a najíst se.

Prohlédnout si poslepu nějaké neznámé místo (30 minut), potom je popsat - nakonec se podívat, jak to opravdu vypadá.

Soutěž: Dvě skupiny Paralelní slalom na vozíku Paralelní slalom - průvodce instruuje nevidomého kolegu/kolegyni překážkovou drahou, posadit ho správně na židli a nechat ho podepsat dokument, jednoduché jídlo - např. namazat si rohlík, degustace čehokoli poslepu - alko – nealko.

Ukázka některých drobnějších pomůcek – mobil s hlasovým výstupem, Sherlock, hodinky pro nevidomé, šablona na peníze, indikátor hladiny nápoje atd.

Zajímavosti - poznávání modelů staveb hmatem, nebo nějakých předmětů - např. otvírák na lahve či konzervy či ořechy, slánka, možno použít i sbírku přírodnin z Botanické zahrady hl.m. Praha a Zoo Praha (už jste si sáhli na kůži slona?).

Doba konání: půl dne i víc, dle zájmu (možno zorganizovat i ve skleníku Fata Morgána Botanické zahrady hlavního města Praha či vinném sklípku tamtéž, následná degustace vín je možná).

3. Poznejte stávající/nové sídlo své firmy z jiného pohledu (invalidní vozík, poslepu, simulační brýle).

Zejména v případě změny sídla firmy velmi zajímavé, přináší i mnohé praktické poznatky (např. pro manipulaci s úklidovými vozíky či vozíky na materiál apod.).

Doba konání: půl dne

4. Klíč ke komunikaci s nevidomým člověkem

My je vidíme, a proto zapomeneme na to, že oni nevidí nás, ani prostor, v němž se aktuální dění odehrává.

„Najdi svou židli“

Po vyvedení z objektu dostanete klapky na oči a hůl. Vaším úkolem je dostat se zpět na svou židli, aniž byste se někým nechali dovést. Smíte se pouze ptát na informace (velmi zábavné).

Video analýza záznamu obou skupin + diskuse – dle počtu účastníků

Doba konání: půl dne

5. Onemocněla nám babička/maminka

Stává se poměrně často – pooperační stavy, náhlé zhoršení zdravotního stavu... Je dobré být připraven, protože pomůcky vám sice v nemocnici dají, ale nikdo vám neřekne, co s tím.

Ukázka skládání a rozkládání invalidního vozíku, posazení na vozík, nouzový transport na vozíku ze schodů a do schodů, naložení vozíku do auta.

Simulační brýle

Pomůcky, které jsou k dispozici na předpis, abyste zbytečně neutráceli...

Doba konání: půl dne

6. Den trifiků:

2, max. 3 družstva, 1 vidící „patron“, ostatní nevidomí (max. 10 osob)

Úkol: nashromáždit co nejvíc zásob, připravit jídlo, najíst se a přežít (varianta „extra adrenalin“: vidící patron je na vozíku)

Doba konání: 8 hodin včetně video analýzy záznamu

7. Střelba z pistole poslepu s akustickým naváděním

Čerstvá novinka tuzemského výrobce – kamera umístěná na hlavní klasické kovové pistole.

Akustická indikace míření. Možno umístit takřka kdekoli a připojit v podstatě ke kterémukoli výše uvedenému programu.

